«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ СПбТК

Бурасовский А.В.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

**Санкт-Петербургский Технический Колледж приглашает**

**всех желающих поучаствовать в открытом помосте**

**«Осень 2018 год»!**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ**

**СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК**

**1996 ГОДА РОЖДЕНИЯ И МЛАДШЕ**

**ОТКРЫТЫЙ ПОМОСТ (2018)**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

**-** популяризация гиревого спорта;

- повышение соревновательного опыта, привлечение к здоровому образу жизни, развитие патриотических и волевых качеств молодежи;

- отбор лучших спортсменов на городские и российские соревнования.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся 27-28октября 2018 года в г. Санкт-Петербурге на базе ГБОУ «СПбТК» Гжатская д. 7 ст. метро пл. Мужество.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство проведения соревнований возглавляется на администрацию

Санкт-Петербургского технического колледжа и кафедру физической культуры ГБОУ «СПбТК» при поддержке Федерации гиревого спорта по Санкт-Петербургу.

1. **УЧАСТИЕ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования личные, проводятся по программе:

1. Классическое двоеборье и толчок по длинному циклу у юниоров и двоеборье у старших и младших юношей.

- юниоры 1996-99 годов рождения выступают на гирях весом 32 или 24 кг и легче, в весовых категориях: до 73… 85 и свыше 85 с коэффициентом см. таблицу.

-ст. юноши 2000-2002годов рождения выступают на гирях весом 32 или 24 кг и легче в весовых категориях: до73…85 и свыше 85 с коэфф. см. таблицу.

- младшие юноши 2003-2004 годов рождения выступают на гирях весом 24 кг или16кг и легче в весовых категориях: до 53….63….73…и свыше73 с коэфф.см. таблицу .

- мальчики 2005 г.р. и младше выступают на гирях 12 кг и легче в кат. до38..и св.38 кг .

2. Классическое упражнение рывок:

- юниорки 1996-99 г.р. соревнуются на гирях весом 24 кг или 16кг и легче в весовых категориях до 63… и свыше 63 с коэфф. см. таблицу.

- ст. девушки 2000-2002 годов рождения соревнуются на гирях весом 24 кг или 16 кг и легче в весовых категориях : до 58 и свыше 58кг.с коэфф. см. таблицу.

- младшие девушки 2003-2004 годов рождения соревнуются на гирях весом 16кг или 12 кг и легче в весовых категориях до 48…и свыше 48 кг.с коэфф. см таблицу.

- девочки 2005 г. р. и младше выступают на гирях 10 кг и легче в весовых категориях до 38…и свыше 38 кг. с коэфф. см таблицу.

Размещение участников соревнований в гостинице Санкт-Петербургского Технического Колледжа по адресу Меншиковский пр. д.8. Стоимость проживания 1100 руб. (трехразовое питание включено в проживание) в сутки (расчетный час с 12.00).

1. **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

**27 октября 2018 года**.

9.00-10.00 – взвешивание участников 1 дня соревнований;

10.00-10.30 – судейская коллегия;

10.45-11.00 – открытие соревнований;

11.00-15.30 – выступление участников в возрастных категориях: старшие юноши (2000-2002 г.р.), младшие юноши ( 2003-2004г.р.) мальчики(2005 г. р. и младше) ст. девушки (2000-20002г.р.); мл. девушки (2003-2004г.р.): девочки (2005 г. р.и младше)

16.00-16.30 – награждение победителей и призеров 1 дня соревнований.

**28 октября 2018 года.**

9.00-10.00 – взвешивание участников 2 дня соревнований;

10.00-10.30 – судейская коллегия;

10.30-15.00 – выступление участников в возрастных категориях юниоры (1996-1999 г.р.) и юниорки (1996-1999 г.р.);

15.30-16.00 – награждение победителей и призеров 2 дня соревнований.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ:**

Победители в весовых категориях награждаются дипломами и медалями.

1. **ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:**

Расходы, связанные с награждением победителей осуществляется Федерацией Гиревого спорта и Администрация Технического Колледжа.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований осуществляется Администрацией Санкт-Петербургского технического колледжа.

Расходы по командированию команд командирующие организации.

При себе иметь паспорт или свидетельство о рождении.

**8. ЗАЯВКИ**

Заявки по общей форме с визой врача о допуске подаются в судейскую коллегию в день соревнований или на электронную почту [rezonovspbtk@mail.ru](mailto:rezonovspbtk@mail.ru)

ПРИМЕЧАНИЕ:

Данное положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях.

Контактные телефоны для справок:

Преподаватель физического воспитания СПбТК *Резонов Александр Владимирович*

8-961-800-15-97

**Приложение № 1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Возрастная  группа | Весовые  категории | | Вес гирь,  кг | Коэффициент |
| 1 | **мальчики**  2005 г.р. и младше | | до 38 кг,  свыше 38 кг | 6 | 0,4 |
| 8 | 0,6 |
| 10 | 1 |
| 12 | 2 |
|  |  | | | | |
| 2 | **младшие**  **юноши**  2003-2004 г.р. | | до 53 кг,  до 63 кг,  до 73 кг,  свыше 73 кг, | 10 | 0,4 |
| 12 | 0,6 |
| 16 | 1 |
| 24 | 2 |
|  |  | | | | |
| 3 | **старшие юноши**  2000 -2002 г.р. | | до 73 кг,  до 85 кг,  свыше 85 кг | 16 | 0,6 |
| 24  32 | 1  2 |
|  |  | | | | |
| 4 | **юниоры**  1996 -1999 г.р. | | до 73 кг,  до 85 кг,  свыше 85 кг | 16 | 0,6 |
| 24 | 1 |
| 32 | 2 |
|  |  | | | | |
|  |  | | | | |
| 5 | **девочки**  2005 г.р. и младше | | до 38 кг,  свыше 38 кг | 4 | 0,4 |
| 6 | 0,6 |
| 8 | 1 |
| 10 | 2 |
|  |  | | | | |
| 6 | **младшие** **девушки** 2003 -2004 г.р. | | до 48 кг,  свыше 48 кг | 8 | 0,4 |
| 10 | 0,6 |
| 12 | 1 |
| 16 | 2 |
|  |  | | | | |
| 7 | **старшие**  **девушки**  2000 – 2002 г.р. | | до 58 кг,  свыше 58 кг | 10 | 0,4 |
| 12 | 0,6 |
| 16 | 1 |
| 24 | 2 |
|  |  | | | | |
| 8 | **юниорки**  1996-1999 г.р. | | до 63 кг,  свыше 63 кг | 12 | 0,6 |
| 16 | 1 |
| 24 | 2 |
|  |  | | | | |