«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ СПбТК

Бурасовский А.В.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

**Санкт-Петербургский Технический Колледж приглашает**

**всех желающих поучаствовать в открытом помосте**

**«Осень 2018 год»!**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ**

**СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК**

**1996 ГОДА РОЖДЕНИЯ И МЛАДШЕ**

**ОТКРЫТЫЙ ПОМОСТ (2018)**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

**-** популяризация гиревого спорта;

- повышение соревновательного опыта, привлечение к здоровому образу жизни, развитие патриотических и волевых качеств молодежи;

- отбор лучших спортсменов на городские и российские соревнования.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

 Соревнования проводятся 27-28октября 2018 года в г. Санкт-Петербурге на базе ГБОУ «СПбТК» Гжатская д. 7 ст. метро пл. Мужество.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

 Общее руководство проведения соревнований возглавляется на администрацию

Санкт-Петербургского технического колледжа и кафедру физической культуры ГБОУ «СПбТК» при поддержке Федерации гиревого спорта по Санкт-Петербургу.

1. **УЧАСТИЕ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

 Соревнования личные, проводятся по программе:

1. Классическое двоеборье и толчок по длинному циклу у юниоров и двоеборье у старших и младших юношей.

- юниоры 1996-99 годов рождения выступают на гирях весом 32 или 24 кг и легче, в весовых категориях: до 73… 85 и свыше 85 с коэффициентом см. таблицу.

-ст. юноши 2000-2002годов рождения выступают на гирях весом 32 или 24 кг и легче в весовых категориях: до73…85 и свыше 85 с коэфф. см. таблицу.

- младшие юноши 2003-2004 годов рождения выступают на гирях весом 24 кг или16кг и легче в весовых категориях: до 53….63….73…и свыше73 с коэфф.см. таблицу .

- мальчики 2005 г.р. и младше выступают на гирях 12 кг и легче в кат. до38..и св.38 кг .

2. Классическое упражнение рывок:

- юниорки 1996-99 г.р. соревнуются на гирях весом 24 кг или 16кг и легче в весовых категориях до 63… и свыше 63 с коэфф. см. таблицу.

- ст. девушки 2000-2002 годов рождения соревнуются на гирях весом 24 кг или 16 кг и легче в весовых категориях : до 58 и свыше 58кг.с коэфф. см. таблицу.

 - младшие девушки 2003-2004 годов рождения соревнуются на гирях весом 16кг или 12 кг и легче в весовых категориях до 48…и свыше 48 кг.с коэфф. см таблицу.

- девочки 2005 г. р. и младше выступают на гирях 10 кг и легче в весовых категориях до 38…и свыше 38 кг. с коэфф. см таблицу.

Размещение участников соревнований в гостинице Санкт-Петербургского Технического Колледжа по адресу Меншиковский пр. д.8. Стоимость проживания 1100 руб. (трехразовое питание включено в проживание) в сутки (расчетный час с 12.00).

1. **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

**27 октября 2018 года**.

9.00-10.00 – взвешивание участников 1 дня соревнований;

10.00-10.30 – судейская коллегия;

10.45-11.00 – открытие соревнований;

11.00-15.30 – выступление участников в возрастных категориях: старшие юноши (2000-2002 г.р.), младшие юноши ( 2003-2004г.р.) мальчики(2005 г. р. и младше) ст. девушки (2000-20002г.р.); мл. девушки (2003-2004г.р.): девочки (2005 г. р.и младше)

16.00-16.30 – награждение победителей и призеров 1 дня соревнований.

**28 октября 2018 года.**

9.00-10.00 – взвешивание участников 2 дня соревнований;

10.00-10.30 – судейская коллегия;

10.30-15.00 – выступление участников в возрастных категориях юниоры (1996-1999 г.р.) и юниорки (1996-1999 г.р.);

15.30-16.00 – награждение победителей и призеров 2 дня соревнований.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ:**

Победители в весовых категориях награждаются дипломами и медалями.

1. **ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:**

 Расходы, связанные с награждением победителей осуществляется Федерацией Гиревого спорта и Администрация Технического Колледжа.

 Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований осуществляется Администрацией Санкт-Петербургского технического колледжа.

 Расходы по командированию команд командирующие организации.

 При себе иметь паспорт или свидетельство о рождении.

**8. ЗАЯВКИ**

 Заявки по общей форме с визой врача о допуске подаются в судейскую коллегию в день соревнований или на электронную почту rezonovspbtk@mail.ru

ПРИМЕЧАНИЕ:

Данное положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях.

Контактные телефоны для справок:

Преподаватель физического воспитания СПбТК *Резонов Александр Владимирович*

8-961-800-15-97

**Приложение № 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Возрастная группа |  Весовые категории |  Вес гирь, кг | Коэффициент |
|  1 | **мальчики**2005 г.р. и младше |  до 38 кг, свыше 38 кг | 6 |  0,4 |
| 8 |  0,6 |
| 10 |  1 |
| 12 |  2 |
|  |  |
| 2 | **младшие****юноши**2003-2004 г.р. |  до 53 кг, до 63 кг, до 73 кг, свыше 73 кг, | 10 |  0,4 |
| 12 |  0,6 |
| 16 |  1 |
| 24 |  2 |
|  |  |
| 3 | **старшие юноши**2000 -2002 г.р.  |  до 73 кг, до 85 кг, свыше 85 кг | 16 |  0,6 |
| 2432 |  1  2 |
|  |  |
| 4 | **юниоры**1996 -1999 г.р.  |  до 73 кг, до 85 кг, свыше 85 кг | 16 |  0,6 |
| 24 |  1 |
| 32 |  2 |
|  |  |
|  |  |
| 5 | **девочки**2005 г.р. и младше |  до 38 кг, свыше 38 кг | 4 |  0,4 |
| 6 |  0,6 |
| 8 |  1 |
| 10 |  2 |
|  |  |
| 6 | **младшие** **девушки** 2003 -2004 г.р.  |  до 48 кг, свыше 48 кг | 8 |  0,4 |
| 10 |  0,6 |
| 12 |  1 |
| 16 |  2 |
|  |  |
|  7 | **старшие****девушки**2000 – 2002 г.р. |  до 58 кг, свыше 58 кг | 10 |  0,4 |
| 12 |  0,6 |
| 16 |  1 |
| 24 |  2 |
|  |  |
| 8 | **юниорки**1996-1999 г.р.  |  до 63 кг, свыше 63 кг | 12 |  0,6 |
| 16 |  1 |
| 24 |  2 |
|  |  |